Proyecto Convivo

TALLERES

CURSO 2025 - 2026

OPOSICIONES

OBJETIVOS

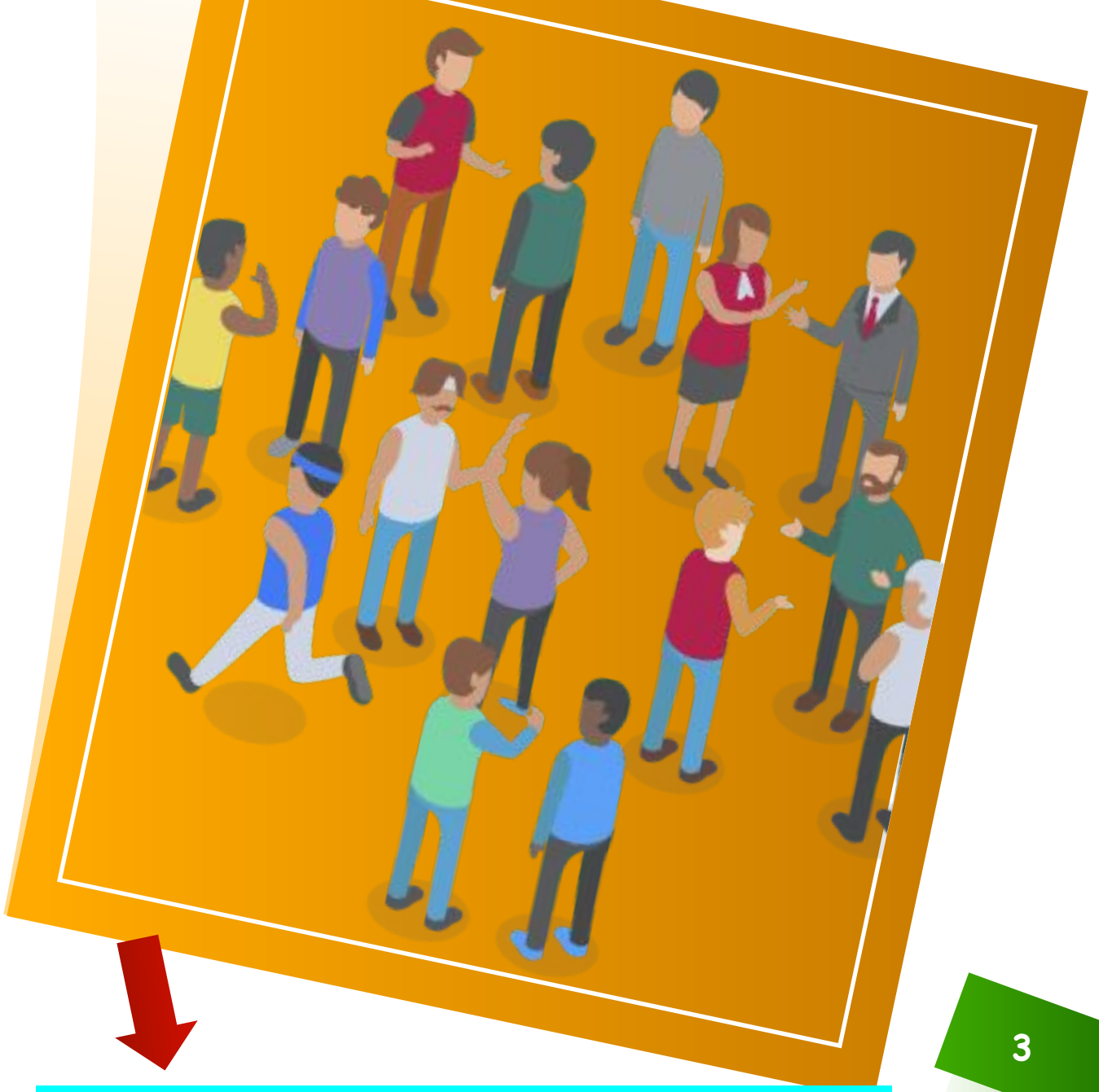
- **OPOSICIONES GENERALES.** (Martes y Viernes)
- **OPOSICIONES DE JARDINES DE LA DIPUTACIÓN** (Jueves)
- **OPOSICIONES DE SERVICIOS DE LIMPIEZA DE LA DIPUTACIÓN** (Jueves)
- **OPOSICIONES DE SERVICIOS DE LIMPIEZA DE LA JUNTA** (Jueves)

RESPONSABLE: CORAL, MARIA JOSE Y CARMEN

HABILIDADES SOCIALES

OBJETIVOS

- **Aumentar el bienestar personal**: Identificar los valores que guían tu vida y el tipo de persona que deseas ser.
- **Responder** de forma adecuada a situaciones emocionalmente intensas (estrés, frustración, cansancio, enfado, miedo, inseguridad, etc.).
- **Fortalecer la autoestima y autoconfianza** y aumentar la confianza en uno mismo, aceptando la propia realidad.
- **Aprender a pensar de manera positiva**, automotivarse, reflexionar y tomar decisiones adecuadas.
- **Ofrecer recursos para fomentar relaciones sanas** con la familia, el trabajo y los amigos.
- **Desarrollar habilidades** para disfrutar con las personas de manera afectiva y equilibrada.

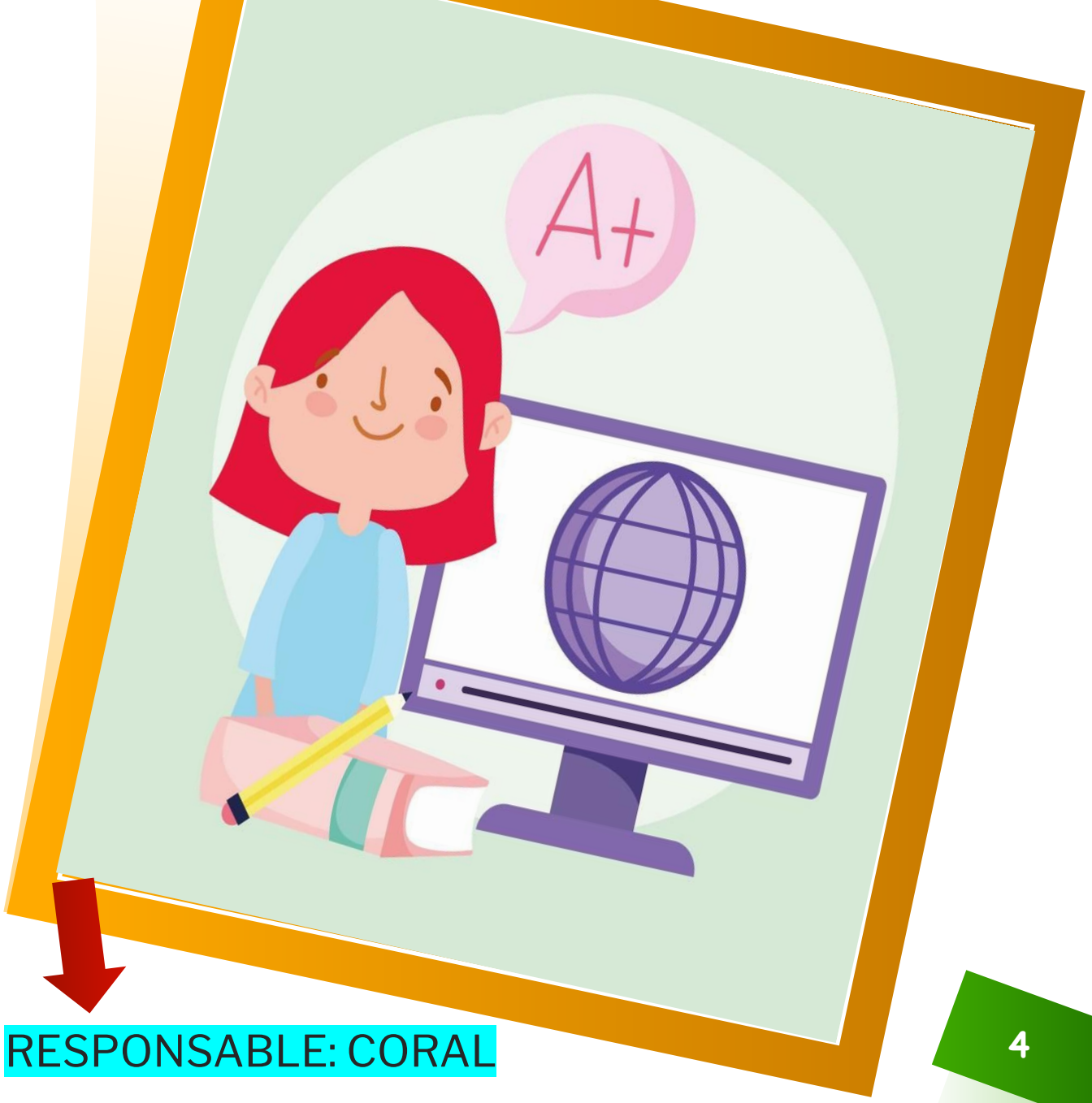


RESPONSABLE: MARIA JOSE Y CRISTINA

INFORMÁTICA

OBJETIVOS

- **Desarrollar habilidades básicas en informática**, adaptando las herramientas y programas a las necesidades individuales de cada alumno para garantizar un aprendizaje efectivo.
- **Fomentar la autonomía digital** enseñando a los alumnos a utilizar software y aplicaciones que les permitan realizar tareas de forma independiente.
- **Estimular la creatividad y la resolución de problemas** mediante proyectos informáticos que animen a los alumnos a explorar y experimentar con diferentes tecnologías.
- **Promover la inclusión digital y la accesibilidad**, proporcionando recursos adaptados y apoyos específicos para asegurar que todos los alumnos puedan participar activamente.

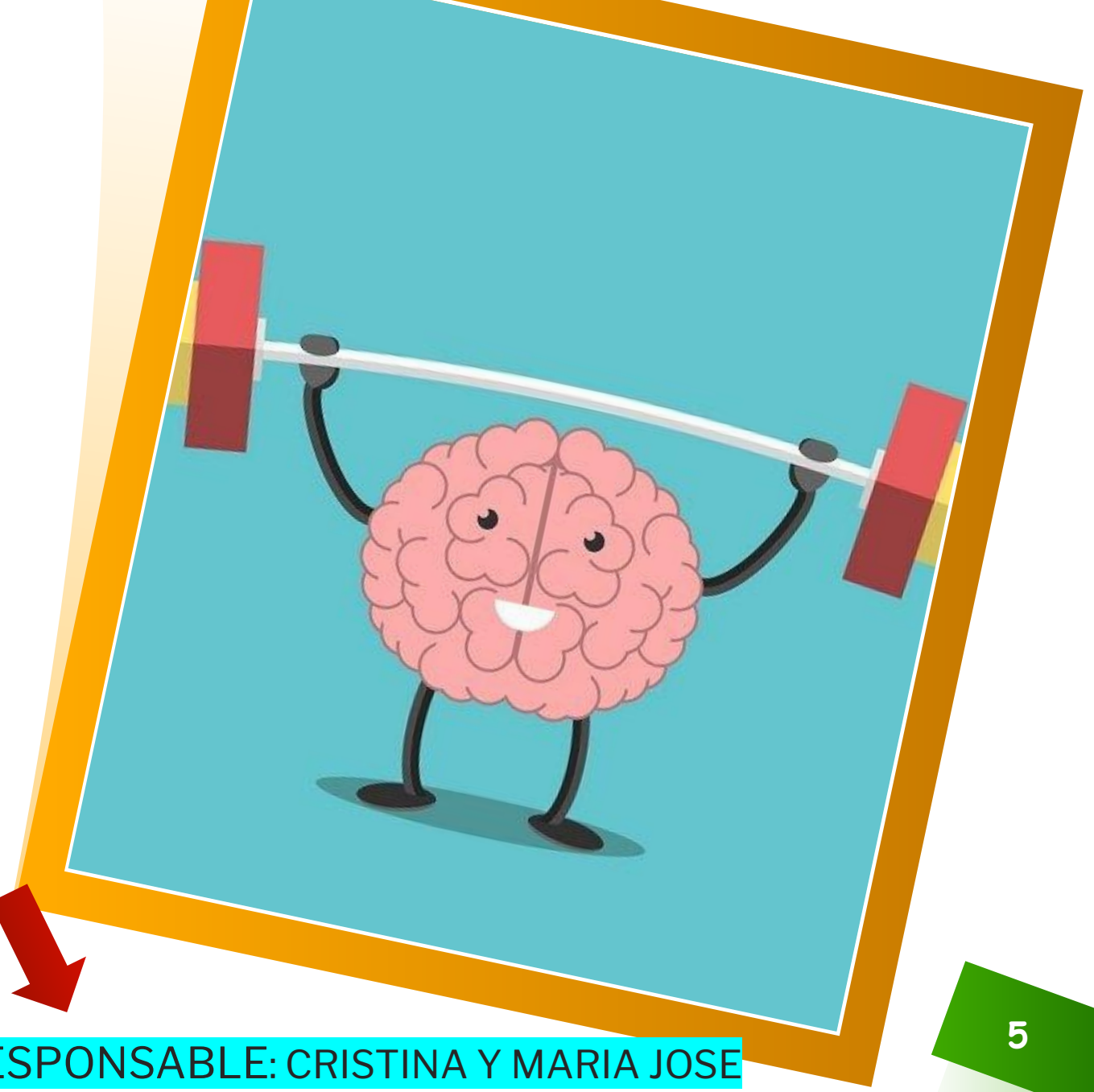


RESPONSABLE: CORAL

DESARROLLO COGNITIVO

OBJETIVOS

- **Mejorar el desarrollo de funciones cerebrales**: Potenciar las capacidades cognitivas desde su nivel actual.
- **Enseñar a resolver problemas mediante** ejercicios de lógica, estrategia y razonamiento.
- **Desarrollar la competencia lectora** y usar técnicas y dinámicas lúdicas para mejorar la lectura.
- **Mejorar la Competencia matemática** y aplicar la numeración en situaciones cotidianas como compras, horarios y medidas.
- **Trabajar la expresión oral** con ejercicios estructurados basados en sus intereses.
- **Practicar la escritura y ortografía** con materiales adaptados a su nivel.



RESPONSABLE: CRISTINA Y MARIA JOSE

APOYOS EDUCATIVOS

OBJETIVOS

- **Desarrollar habilidades académicas** adaptadas a las capacidades individuales de los alumnos, reforzando áreas como la lectura, escritura, idiomas y matemáticas.

- **Fomentar la autonomía y la independencia** en el proceso de aprendizaje, enseñando estrategias para resolver problemas y tareas de forma autónoma.

- **Fortalecer la autoestima y confianza** de los estudiantes, destacando sus logros y avances, y creando un ambiente de apoyo emocional.

- **Desarrollar habilidades de comunicación** mediante técnicas adaptadas que favorezcan la expresión oral, escrita y no verbal, según las necesidades de cada alumno.

- **Ofrecer recursos y herramientas de aprendizaje** personalizadas, como el uso de tecnología, juegos educativos o material adaptado, para facilitar el acceso al conocimiento.

RESPONSABLE: MARIA JOSE Y CARMEN

APOYO DE BIENESTAR Y DESARROLLO PERSONAL

OBJETIVOS

- **Favorecer el bienestar personal** a través de actividades que promuevan el autocuidado y hábitos saludables.
- **Desarrollar la autoestima y la confianza**, reconociendo los logros y fomentando una imagen positiva de uno mismo.
- **Impulsar el autoconocimiento**, identificando emociones, pensamientos y habilidades personales.
- **Ofrecer orientación personal** para acompañar en la resolución de dudas, toma de decisiones y crecimiento individual.
- **Entrenar en habilidades de comunicación asertiva**, para expresar necesidades y opiniones de manera respetuosa.
- **Aplicar pruebas y dinámicas de orientación** (tests, cuestionarios y actividades adaptadas) que permitan conocer mejor las capacidades cognitivas, emocionales y sociales, con el fin de personalizar el apoyo y el desarrollo personal.

RESPONSABLE: CRISTINA

PINTURA

OBJETIVOS

- **Conocer** distintos procedimientos de dibujo y aplicar diferentes técnicas de pintura.
- **Desarrollar un cuaderno de artista**
- **Exponer las obras realizadas**.
- **Desarrollar** la capacidad de **observación y concentración**.
- Moderar el carácter al realizar tareas que no son inmediatas: **paciencia**.
- Comunicar procesando información expresándose a través del **arte**.
- **Reflexionar sobre las propias emociones** y saber plasmarlas para procesar lo vivido sin dejar que se enquiste.

RESPONSABLE: PILAR

CLUB DE LECTURA

OBJETIVOS

- **Fomentar el gusto por la lectura**, adaptando los textos a las capacidades e intereses de cada alumno, para que disfruten del proceso lector.
- **Desarrollar la comprensión lectora** a través de actividades y dinámicas que ayuden a interpretar y reflexionar sobre los textos.
- **Estimular la comunicación y expresión oral**, promoviendo la participación en discusiones y el intercambio de ideas sobre los libros leídos.
- **Fortalecer la empatía y comprensión** de diferentes realidades, al analizar personajes y situaciones que promuevan la identificación con otros puntos de vista.
- **Promover el trabajo en equipo y la socialización**.

RESPONSABLE: CORAL

TEATRO

OBJETIVOS

- **Elevar la autoestima y autoconfianza** en los alumnos.
- **Crear un ambiente de convivencia agradable** entre compañeros en el aula.
- **Fomentar hábitos de socialización, tolerancia y cooperación** entre los participantes.
- **Controlar la respiración, entonación y expresión corporal**.
- **Potenciar la lectura ,expresión oral, y vocalización** de textos breves.
- **Fomentar la empatía y comprensión** al asumir personajes y entender a los demás

RESPONSABLE: CARMEN

INGLÉS

OBJETIVOS

- Mejorar la **comprensión oral y escrita** en inglés.
- Desarrollar la **expresión oral** en situaciones cotidianas.
- Ampliar el **vocabulario básico y funcional**.
- Reforzar la **lectura y escritura sencilla** en inglés.
- Favorecer la **confianza y seguridad** al comunicarse en una lengua extranjera.
- Potenciar la **pronunciación y la escucha activa**.
- Fomentar la **motivación y el interés** por aprender inglés.

****Habrá dos grupos en función del nivel****

RESPONSABLE: CARMEN

PILATES

OBJETIVOS

- Mejorar la **postura corporal** y la alineación.
- Incrementar la **fuerza y resistencia muscular**, especialmente en la zona abdominal y lumbar.
- Aumentar la **flexibilidad y movilidad articular**.
- Favorecer la **coordinación, el equilibrio y la concentración**.
- Reducir el **estrés y la tensión muscular** mediante la respiración consciente.
- Promover el **bienestar físico y mental** a través de la práctica regular.

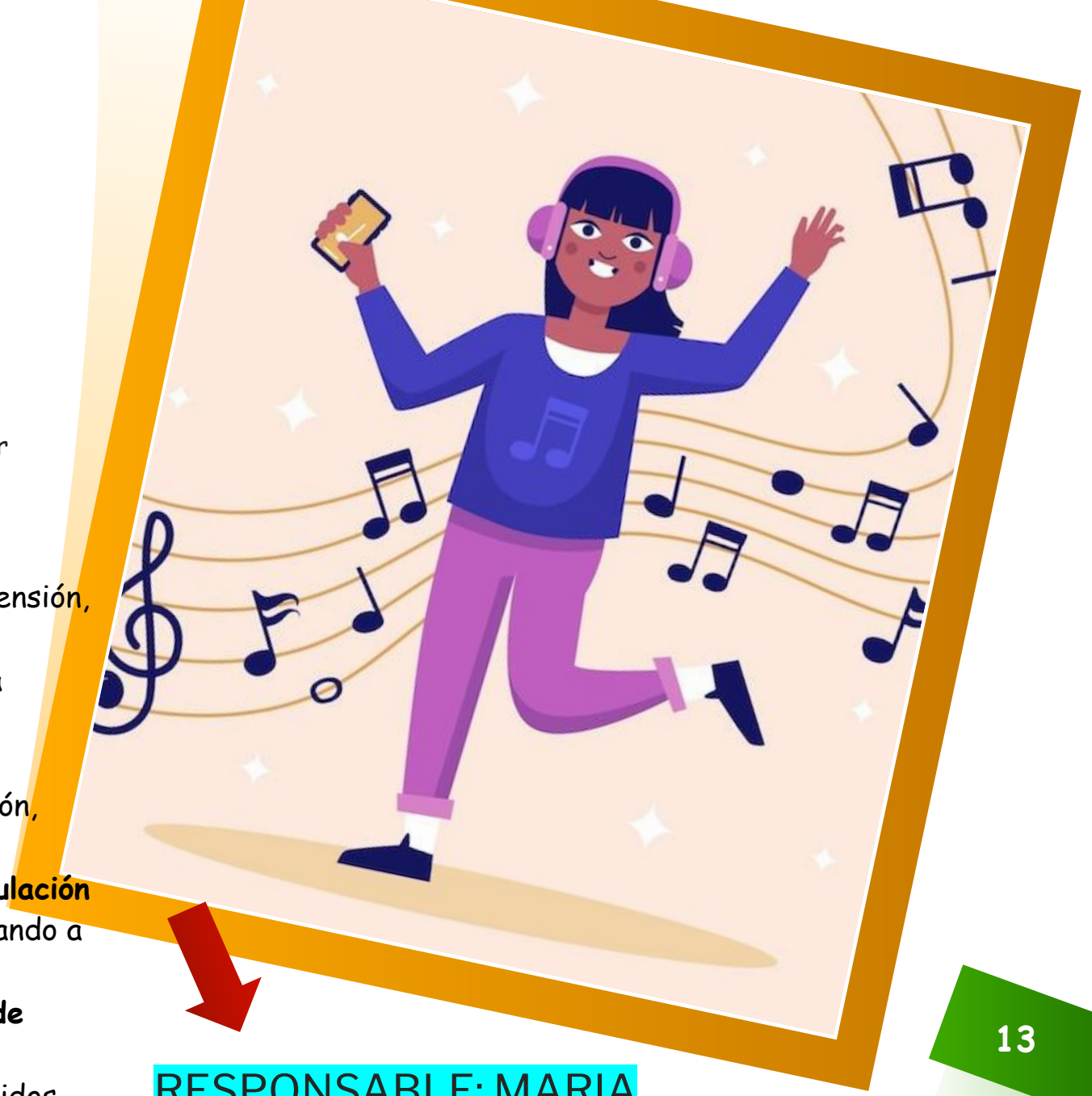
RESPONSABLE: MARIA

EXPRESIÓN MUSICAL Y MUSICOTERAPIA

OBJETIVOS

Consiste en utilizar la Música y sus elementos como MEDIO para estimular cambios positivos en las personas, mejorando su bienestar psicológico, cognitivo, emocional, físico y social.

- Mejorar las **capacidades cognitivas** (atención, memoria, comprensión, concentración...)
- Fortalecer la **coordinación, el equilibrio, el control motor y la movilidad** en general a través del movimiento rítmico
- Reforzar la **autoestima y confianza** en sí mismos.
- Fomentar la **interacción y las habilidades sociales:** comunicación, espera de turnos, escucha activa, etc.
- Crear un **espacio de calma y bienestar** que contribuya a la **regulación de las emociones y fomente la expresión de las mismas**,ayudando a liberar tensiones y reduciendo así los niveles de ansiedad.
- Fomentar la **autonomía, la iniciativa personal y la capacidad de decisión**.
- Desarrollar la **creatividad y la imaginación** y estimular los sentidos.



RESPONSABLE: MARIA

TUTORÍA CON PADRES

OBJETIVOS

- **Compartir observaciones sobre la conducta, la motivación y la convivencia** del alumno en el aula y con sus compañeros.
- **Orientar a los padres en estrategias de apoyo en casa**, como hábitos, organización del tiempo y acompañamiento emocional.
- **Detectar dificultades o necesidades específicas** (académicas, emocionales o sociales) que requieran atención conjunta.
- **Establecer compromisos compartidos** entre la asociación y la familia para mejorar el rendimiento y bienestar de su hijo/a.
- **Resolver dudas e inquietudes de los padres** en relación con su hijo/a.
- **Impulsar la corresponsabilidad** de la familia en la formación académica y personal de su hijo/a.

RESPONSABLE: CORAL Y MJ

"CREA Y CONVERSA"

FINALIDAD

- Tiempo para temas en los que **diferentes expertos** abordan cuestiones de interés para nuestros participantes como alimentación, primeros auxilios, imagen personal, efectos del alcohol, drogas, etc. También habrá cada mes un **taller creativo** en torno a estas y otras temáticas

QUEDADA

OBJETIVOS

- **Fomentar la socialización y la creación de vínculos** entre los participantes en un entorno relajado y fuera del contexto habitual.
- **Promover la autonomía** al participar en actividades de ocio fuera del centro.
- **Favorecer el bienestar emocional** mediante la diversión, la relajación y la interacción positiva con los demás.

RESPONSABLE: CORAL, MARIA JOSE, CARMEN Y CRISTINA

JUEGOS DE MESA

OBJETIVOS

- **Estimular el pensamiento estratégico y creativo**: Promover el uso del razonamiento lógico, la planificación y la toma de decisiones mediante la participación en diversos tipos de juegos de mesa.

- **Desarrollar habilidades cognitivas**: Potenciar la memoria, la concentración y la capacidad de análisis de los participantes al enfrentarse a desafíos y reglas de los juegos.

- **Crear un espacio de recreación y diversión**: Ofrecer un entorno lúdico y de entretenimiento donde los asistentes puedan disfrutar de una experiencia amena y enriquecedora.

RESPONSABLE: CORAL, MARIA JOSE, CARMEN Y CRISTINA

FÚTBOL

OBJETIVOS

- **Potenciar** el desarrollo emocional, físico y social de los participantes.
- **Favorecer** las relaciones mediante técnicas de resolución de conflictos y competitividad sana.
- **Fomentar** los beneficios del deporte para la salud.
- **Desarrollar** y mejorar las habilidades motoras y la competencia motriz.

RESPONSABLE: JAVIER Y GENE

Proyecto Convivo

HORARIO SEMANAL

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10:00-11:00				• OPOSICIONES DE SERVICIOS	• OPOSICIONES GENERALES (HASTA 11:30)
11:00-12:00					
17:00-18:00	• HABILIDADES SOCIALES • INFORMÁTICA • PILATES • APOYOS	• OPOSIONES GENERALES (HASTA 18:30) • ESTIMULACIÓN COGNITIVA • APOYOS	• PINTURA • APOYOS	• OPOSICIONES DE SERVICIOS	
18:00-19:00	• HABILIDADES SOCIALES • INFORMÁTICA • APOYOS	• PILATES • ESTIMULACIÓN COGNITIVA • APOYOS • TUTORIA CON PADRES	• INGLÉS • LECTURA • APOYOS	• OPOSICIONES SERVICIO DE LIMPIEZA • APOYOS	• MUSICOTERAPIA • JUEGOS DE MESA
19:00-20:00	• HABILIDADES SOCIALES • APOYOS • TUTORIA CON PADRES	• ESTIMULACIÓN COGNITIVA • APOYOS • FÚTBOL • TUTORÍA CON PADRES	• TEATRO • LECTURA • APOYOS	CREA Y CONVERSA	QUEDADA

¡Gracias!

Proyecto Convivo